

SENCILLO - SEGURO - EFECTIVO

MÉTODO DE HIPNOSIS PSICO-BIOLÓGICA®

del Ps. M.Sc. Andrés Pereira G.

DEJE DE FUMAR ¡HOY!
En una sola sesión
y de forma natural

Sin Subir de Peso
Sin Irritabilidad
Sin Ansiedad

DOCUMENTO DE GARANTIA MÉTODO DE HIPNOSIS PSICO-BIOLOGICA

¿Qué significa Hipnosis Psico-Biológica?

Es la integración de la hipnosis como un estado especial de consciencia en el que podemos cambiar el funcionamiento automático de las personas por medio de la relajación, y los novedosos hallazgos de los modelos biocognitivos (comunicación mente y cuerpo) que tiene como premisa la imposibilidad de dividir los procesos mentales, orgánicos y culturales cuando se investigan las causas de cualquier la adicción.

¿En qué consiste el Método de Hipnosis Psico-Biológica para dejar de fumar?

El Método de Hipnosis Psico-Biológica® para dejar de fumar creado por el Ps. M.Sc. Andrés Pereira G. es un tratamiento que a lo largo de 10 años ha sido investigado e implementado de forma grupal o individual en su práctica clínica; con este método que integra efectivas técnicas (Hipnosis, auriculoterapia, afecto-imaginería y PNL) aplicadas dentro de un seminario-Taller donde se genera la deshabituación de la adicción al cigarrillo (sin importar la cantidad que se fume), en pacientes de todas las edades y en una sola sesión (de 3 horas de duración), de manera sencilla, eficaz y natural, sin ansiedad, irritabilidad ni temores por subir de peso.

El Método de Hipnosis Psico-Biológica (H-PsB) para dejar de fumar, hace referencia a la hipnosis como estado especial de conciencia conseguido por medio de la relajación, en el cual abordamos de manera integral en el fumador la dependencia Física de la Nicotina (lo Bio) y la adicción psicológica al cigarrillo (lo cognitivo) dentro de su entorno (lo cultural), generando cambios en la forma como los fumadores procesan la información a nivel cognitivo, psicofisiológico, perceptual y conductual, erradicando de manera exitosa la adicción al tabaco.

La adicción al tabaco es mental

Siempre que un fumador responde a la pregunta ¿Usted Por que fuma?, las respuestas más comunes son: “me relaja”, “es una excusa para tomar un descanso”, “me gusta”, “ayuda a que me concentre”, “por costumbre” etc., si tan solo evaluamos estas respuestas a la luz del conocimiento nos daríamos cuenta que jamás una sustancia toxica que entra en el cuerpo (la cual el cuerpo busca combatir) podría llegar a relajar, a mejorar la concentración, o a generarnos un estado de bienestar.

Teniendo en cuenta lo anterior y gracias a la comprensión de los efectos generados por el síndrome de abstinencia de la Nicotina como:

- Ansiedad
- Irritabilidad
- Ganas de fumar
- Tristeza
- Insomnio
- Estreñimiento
- Aumento de apetito
- Cansancio

Podemos llegar a confirmar que la adicción al cigarrillo es más del orden de lo psicológico (mental) más que del orden de lo físico, pues jamás un adicto a la Nicotina ha llegado a presentar dolores musculares, escalofríos, o vomito al momento de dejar el vicio.

¿POR QUE DEBO DEJAR DE FUMAR?

¿COMO AFECTA EL CIGARRILLO A LA SALUD?

BENEFICIOS DE DEJAR DE FUMAR

¿COMO ME SENTIRE EL DÍA QUE DEJE DE FUMAR?

COMO MANEJAR EL SINDROME DE ABSTINENCIA A LA NICOTINA?

AUMENTARE DE PESO SI DEJO DE FUMAR?

PARA COSTOS E INFORMACIÓN ADICIONAL CONTÁCTENOS EN

www.andrespereira.net

BENEFICIOS DE DEJAR DE FUMAR

A los 20 minutos

La presión arterial baja a nivel normal.
La frecuencia del pulso baja a nivel normal.
La temperatura de manos y pies sube a lo normal.

8 horas

El nivel del monóxido de carbono de la sangre baja a lo normal.
El nivel de oxígeno en sangre sube a lo normal.

24 horas

La posibilidad de un ataque cardíaco disminuye.

48 horas

Las terminaciones nerviosas comienzan a regenerarse.
Aumenta el sentido del olfato y el gusto.

De 2 semanas a 3 meses

Mejora la circulación sanguínea.
Mejora la capacidad física (ya no se siente cansancio al caminar o hacer ejercicio).
La función pulmonar aumenta hasta en un 30%.

De 1 a 9 meses

Disminuyen la tos, congestión sinusal, la fatiga, la dificultad para respirar.
Las células ciliares del pulmón crecen mejorando la habilidad para manejar secreciones bronquiales, los pulmones se limpian y se reduce el riesgo de infección.
La energía corporal en general aumenta.

1 año

El riesgo de enfermedad o ataque coronario disminuye a la mitad comparado con los fumadores.

5 años

La incidencia de muerte por cáncer pulmonar disminuye a la mitad.
El riesgo de accidente cerebro vascular disminuye en el lapso de 5-15 años igualando al riesgo en no fumadores.
El riesgo de cáncer en la cavidad oral, laringe, esófago, vejiga, riñón y páncreas disminuye.

15 años

Se iguala el riesgo de enfermedades cardiovasculares al riesgo de un no fumador.

Componentes de un cigarro

